

Arzneimittel, die den Vitamin B- und Mineralstoff-Haushalt beeinflussen können

| Arzneimittel (Wirkstoff) | Mineralstoffe | Vitamine | Einfluss auf den Homocystein-Spiegel | Substitutions-Empfehlung* |
|---|------------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| Diuretika („Entwässerungstabletten“) | | | | |
| Thiazide (z.B. Hydrochlorothiazid) | Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) | B6 ↓, B12 ↓, Folsäure ↓ (A) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination; Magnesium, Kalium durch Ernährung |
| Schleifendiuretika (z.B. Furosemid) | Magnesium ↓ (A), Calcium ↓ (A), | Vitamin B1 ↓ (A), Vitamin B6 ↓ (A), Vitamin B12 ↓ (A), Folsäure ↓ (A) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination; Vitamin B1/Benfortiamin, Magnesium |
| Triamteren | | Folsäure ↓ (C) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Lipidsenker (gegen erhöhte Blutfette und Cholesterinspiegel) | | | | |
| Fibrate (Fenofibrat und Bezafibrat) | | | ↑ (B) | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Colestyramin | | Vitamin B12 ↓ (R), Folsäure ↓ (R) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Niacin | | Vitamin B6 ↓ (C) | ↑ | Vitamin B ₆ |
| Antidiabetika | | | | |
| Metformin | | Vitamin B12 ↓ (R), Folsäure ↓ (R) | ↑ | Vit. B12 (ca. 1mg/Tag) bzw. Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Antiepileptika | | | | |

| | | | | |
|---|--------------------------------|----------------------------|-------|---|
| Carbamazepin / Phenytoin / Valproinsäure / Primidon | | Folsäure ↓(RA) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Antimikrobielle Stoffe | | | | |
| Amikacin, Gentamicin, Tobramycin | Magnesium ↓ | | | Magnesium |
| Isoniazid | | Vitamin B6 ↓ (C) | ↑ | Vitamin B ₆ |
| Trimethoprim | | Folsäure ↓(C) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Antimykotikum: Amphotericin | Magnesium ↓ | | | Magnesium |
| Magen-Darm-Therapeutika | | | | |
| Omeprazol | Magnesium ↓ | Vitamin B12 ↓ (R) | ↑ | Magnesium, Vitamin B ₁₂ |
| H2-Antagonisten (z.B. Ranitidin) | | Vitamin B12 ↓ (R) | (↑) | Vitamin B ₁₂ |
| Sulfasalazin | | Folsäure↓(RC) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Laxantien (Abführmittel; Langzeitanwendung) | Magnesium ↓(R), Kalium ↓(R) | Folsäure ↓(R) | ↑ | Magnesium, Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Weitere Arzneimittel | | | | |
| Ciclosporin A | Magnesium ↓(A), Kalium ↓(A) | | ↑ (B) | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination; Magnesium |
| Cisplatin | Magnesium ↓ (A) | | | Magnesium |
| Kontrazeptiva („Pille“) | Magnesium ↓ | Vitamin B6 ↓ Folsäure ↓ | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination, Magnesium |
| Methotrexat (Antirheumatikum) | | Folsäure ↓ (C) | ↑ | Folsäure/B ₁₂ /B ₆ -Kombination |
| Theophyllin | | Vitamin B6 (C) | ↑ | Vitamin B ₆ |

Verfasser: Prof. Dr. med. Joachim Schmidt, Dresden, und Uwe Gröber, Essen.

* Vor der Einnahme entsprechender Präparate ist eine Blutuntersuchung zum Nachweis eines Mangels sinnvoll.

Erläuterung: A – Biofaktor wird verstärkt ausgeschieden

B – Störung des Homocysteinstoffwechsels

R – Resorptionsstörung: die Aufnahme des Vitamins im Magen-Darm-Trakt ist gestört

C – Antagonist: Das Arzneimittel ist Gegenspieler des Vitamins und behindert bzw. hemmt seine Wirkung

↓ - Senkung des Wirkspiegels

↑ - Erhöhung des Wirkspiegels