

Biofaktoren-Räuber-Übersicht

Arzneimittel, die den Biofaktoren-Haushalt beeinflussen können

Arzneimittelgruppe	Arzneimittel (Wirkstoff)	Mineralstoffe	Vitamine
Analgetika (Gruppe der NSAR)	Acetylsalicylsäure, ASS	Calcium ↓ Eisen ↓ (R)	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R, A) Vitamin C ↓ (R, A)
Antiadiposita	Orlistat		Vitamin A ↓ (R, A) Vitamin D ↓ (R, A) Vitamin E ↓ (R, A) Vitamin K ↓ (R, A) Carotinoide (z. B. Lycopin, Lutein) ↓ (R, A)
Antiasthmatika	Kortikoide	Calcium ↓ (R, A)	Vitamin D ↓ (R, C)
	Theophyllin		Vitamin B ₆ ↓ (C)
Antibiotika	Aminoglykosid-Antibiotika (z.B. Amikacin, Gentamicin, Tobramycin)	Magnesium ↓ (R, A) Calcium ↓ (A) Kalium ↓ (A)	
	Aminoglykosid-Antibiotikum Neomycin	Magnesium ↓ (R) Calcium ↓ (R) Kalium ↓ (R)	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin A ↓ (R) Vitamin K ↓ (R)
	Chloramphenicol (Reserve-Antibiotikum)		Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin C ↓ (A)
	Tetrazykline (Breitband-Antibiotika z.B. Doxycyclin, Tetrazyklin)	Magnesium ↓ (R) Calcium ↓ (R) Kalium ↓ (R)	Vitamin C ↓ (A)

		Eisen ↓ (R) Zink ↓ (R)	
	Isoniazid		Vitamin B ₆ ↓ (C)
	Penicillin	Kalium ↓	
	Rifampicin	Calcium ↓	
	Cotrimoxazol (Trimethoprim und Sulfamethoxalol)		Folsäure ↓ (C)
Antidepressiva und Neuroleptika	Lithium	Iod ↓ (R)	
	selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI): Citalopram, Fluoxetin, Sertralin	Calcium ↓	Vitamin D ↓
Antidiabetika	Insulin-Sensitizer	Calcium ↓	Vitamin D ↓
	Metformin		Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R)
Antiepileptika	Carbamazepin / Valproinsäure / Primidon	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)
	Phenytoin	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓ (R)	Vitamin B ₁ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Biotin ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)
	Phenobarbital (langsam wirkendes Barbiturat)	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓ (R)	Vitamin B ₁ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Biotin ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)
Antihypertonika	ACE-Hemmer (z.B. Captopril)	Magnesium ↓ (A) Zink ↓ (R, A) Kalium ↑ Lithium ↑	

	Dihydralazin (Vasodilatator, v. a. bei Hypertonie in der Schwangerschaft)		Vitamin B ₆ ↓ (C)
	Methyldopa		Vitamin B ₁₂ ↓ (R)
	Sartane (Angiotensin-II-Rezeptor-Antagonisten)	Kalium ↑	
Antikoagulanzen	Heparin	Calcium ↓ (R)	Vitamin D ↓ (R)
Antimykotika	Amphotericin B	Magnesium ↓ Calcium ↓ Zink ↓	
Anti-Parkinson-Mittel	L-Dopa/Carbidopa-Gel (intestinale Applikation)		Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R)
Antiphlogistika	Ibuprofen, Indometacin	Kalium ↑	
Antirheumatika	Methotrexat	Magnesium ↓ Zink ↓	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (C)
	Sulfasalazin		Folsäure ↓ (R)
	Penicillamin (auch bei Morbus Wilson und Schwermetallvergiftungen)	Magnesium ↓ Zink ↓	Vitamin B ₆ ↓ (R, C)
Antituberkulotika	Isoniazid		Vitamin B ₆ ↓ (C) sekundär: Niacin ↓ Vitamin D ↓ (R)
	Rifampicin		Vitamin D ↓ (R)
	Ethambutol	Zink ↓ (R, A)	
Anxiolytika, Sedativa	Benzodiazepine (z.B. Diazepam, Lorazepam)		Vitamin D ↓
	Narkotika (z.B. Propofol, Ketamin)		Vitamin C ↓
	Barbiturate (z.B. Phenobarbital)	Calcium ↓ (R) Magnesium ↓	Vitamin B ₁ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₆ ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Biotin ↓ (R) Vitamin C ↓ (R) Vitamin D ↓ (A, C)

	selektive Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SSNRI): Venlafaxin	Magnesium ↓ (R)	
Bronchodilatoren	Kortikosteroide inhaliert	Calcium ↓ (RA) Kalium ↓	Vitamin D ↓ (R, C)
Diuretika	Thiazide (z.B. Hydrochlorothiazid)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Calcium ↑ (R, A) Zink ↓ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (A) Vitamin B ₆ ↓ (A) Vitamin B ₁₂ ↓ (A) Folsäure ↓ (A)
	Schleifendiuretika (z.B. Furosemid)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Calcium ↓ (A) Zink ↓ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (A) Vitamin B ₆ ↓ (A) Vitamin B ₁₂ ↓ (A) Folsäure ↓ (R, A, C)
	Kaliumsparende Diuretika (z.B. Triamteren)	Zink ↓ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (A) Vitamin B ₆ ↓ (A) Vitamin B ₁₂ ↓ (A) Folsäure ↓ (C)
	Spironolacton	Kalium ↑	
Gichtmittel	Allupurinol	Eisen ↑	
	Colchicin	Calcium ↓ Kalium ↓ Magnesium ↓	Vitamin B ₁₂ ↓ (R)
Gynäkologika und Sexualhormone	Orale Kontrazeptiva („Pille“): Estrogene, Progesteron	Magnesium ↓ (R, A) Calcium ↓↑ Zink ↓ (A) Eisen ↑	Vitamin B ₂ ↓ Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R, A) Vitamin C ↓ (R)
Immunsuppressiva	Azathioprin		Folsäure ↓ (R)
	Ciclosporin A	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓↑ (A)	
	Rituximab	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A)	
Kardiaka	Herzglykoside (Digitalispräparate wie Digoxin, Digitoxin)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓↑ (A)	Vitamin B ₁ ↓ (R, A)

	Calcium-Antagonisten		Folsäure ↓
Kortikosteroide	Glukokortikoide	Calcium ↓ (R, A) Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Zink ↓ (A)	Vitamin C ↓ (R, A) Vitamin D ↓ (C) durch Calcium-Mangel
Lipid- und Cholesterinsenker	Colestyramin	Magnesium ↓ Calcium ↓	Vitamin A ↓ (R) Vitamin D ↓ (R) Vitamin E ↓ (R) Vitamin K ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin C ↓ (R) bei Lebererkrankungen
	Nicotinsäure		Vitamin B ₆ ↓ (C)
Magen-Darm-Therapeutika	Antazida mit Al-/Mg-hydroxid	Eisen ↓ (R) Calcium ↓ (R) Magnesium ↑ (R) Zink ↓ (R) Kupfer ↓ (R) Phosphor ↓ (R)	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R)
	Natriumbicarbonat	Zink ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R)
	Protonenpumpenhemmer (z.B. Omeprazol, Pantoprazol)	Magnesium ↓ (A) Calcium ↓ Eisen ↓ (R) Zink	Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Folsäure ↓ (R) Vitamin D ↓ Vitamin C ↓ (R)
	H ₂ -Antagonist Cimetidin	Zink ↓ (R) Eisen ↓ (R) Calcium ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R) Vitamin D ↓ (R)
	H ₂ -Antagonist Famotidin	Zink ↓ (R) Eisen ↓ (R) Calcium ↓ (R)	Folsäure ↓ (R) Vitamin B ₁₂ ↓ (R)

	Sulfasalazin (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)		Folsäure ↓ (R, C)
	Laxanzien (Abführmittel; Langzeitanwendung)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Natrium ↓ (A) Calcium ↓ (A) Zink ↓ (A)	Folsäure ↓ (R)
Zytostatika	Antimetabolite Methotrexat, Pemetrexat	Magnesium ↓ Zink ↓	Folsäure ↓ (C) Vitamin D ↓
	Antimetabolit Capecitabin		Vitamin B ₆ ↓
	Antimetabolit 5-Fluorouracil (5-FU)		Vitamin B ₁ ↓ (R, C) Niacin ↓ (R) Vitamin D ↓ (R)
	Rituximab	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A)	
	Platinanaloga (z. B. Cisplatin)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A) Zink ↓ (A)	
	Interleukin-2		Vitamin C ↓ (R)

Erläuterung:

A – Biofaktor wird verstärkt ausgeschieden

R – Resorptionsstörung: die Aufnahme des Biofaktors im Magen-Darm-Trakt ist gestört

C – Antagonist: Das Arzneimittel ist Gegenspieler des Vitamins und behindert bzw. hemmt dessen Wirkung

↓ - Senkung des Biofaktorenspiegels oder der Biofaktorenfunktion

↑ - Erhöhung des Biofaktorenspiegels oder der Biofaktorenfunktion