

**Neuer Gesundheits-Ratgeber der Gesellschaft für Biofaktoren e.V.:**

## **„Nervennahrung“: Vitamine für Nerven und Psyche**

**Welche Rolle spielt die Vitamin-Versorgung bei neurologischen und psychiatrischen Erkrankungen? Mit dieser Frage beschäftigt sich ein neuer Patienten-Ratgeber von der Gesellschaft für Biofaktoren e.V., der ab sofort kostenlos bei der Fachgesellschaft erhältlich ist.**

Die Broschüre gibt einen lebendigen Einblick in die aktuelle Biofaktoren-Forschung: Sie zeigt auf, warum Vitamine für die reibungslose Funktion der Nerven und des Gehirns so wichtig sind. Gleichzeitig macht sie deutlich, wie sich trotz eines reichlichen Nahrungsangebots ein Mangel an lebenswichtigen Mikronähstoffen einschleichen kann und welche Folgen dieser für Nerven und Psyche hat. Dabei wird anhand neuester Erkenntnisse aus der Wissenschaft anschaulich vermittelt, wie bestimmte Biofaktoren die Prävention und Therapie von neurologisch-psychiatrischen Erkrankungen unterstützen können. So geht es etwa um die Bedeutung von Vitamin D bei Multipler Sklerose, um die Rolle der Vitamine in der Demenz-Prävention oder die Auswirkungen eines Vitamin B-Mangels auf periphere Nerven, Gedächtnisleistung und Psyche. Nicht zuletzt findet der Leser hier wissenschaftlich fundierten Rat, was geeignete „Nervennahrung“ ist und wann eine Ergänzung notwendig ist.

Neurologische und psychische Erkrankungen gewinnen weltweit an Bedeutung – ihre Ursachen sind vielfältig und komplex. „Die Bedeutung der Versorgung mit Biofaktoren wird in diesem Zusammenhang häufig unterschätzt“, erklärt die Gesellschaft für Biofaktoren e.V., die mit der Broschüre auf diesen vernachlässigten Aspekt aufmerksam machen möchte.

Die Inhalte der Broschüre basieren auf fachlich fundierten Vorträgen anlässlich eines wissenschaftlichen Symposiums der Gesellschaft für Biofaktoren.

Der Gesundheitsratgeber kann kostenlos bei der Gesellschaft für Biofaktoren angefordert werden:

- Über die Webseite der GfB unter [www.gf-biofaktoren.de](http://www.gf-biofaktoren.de)
- Per E-Mail: [info@gf-biofaktoren.de](mailto:info@gf-biofaktoren.de) oder
- Per Post: Gesellschaft für Biofaktoren e.V., Postfach 400320, 70403 Stuttgart

**Die Gesellschaft für Biofaktoren e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein, der das Ziel verfolgt, die wissenschaftlichen Grundlagen der Therapie und Prophylaxe mit Biofaktoren zu fördern.

**[www.gf-biofaktoren.de](http://www.gf-biofaktoren.de)**

### **Vorsitzender der Gesellschaft:**

Prof. Dr. med. Hans-Georg Classen, Stuttgart-Hohenheim

### **Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats:**

Apotheker Uwe Gröber, Essen

Prof. Dr. med. Klaus Kisters, Herne

Prof. Dr. Dr. med. Dieter Loew, Wiesbaden

Prof. Dr. med. Joachim Schmidt, Dresden  
Dr. med. Alin Stirban, Neuss  
Prof. Dr. med. Hilmar Stracke, Gießen

**Pressekontakt:**

Büro für Öffentlichkeitsarbeit  
Kerstin Imbery-Will  
Tel./Fax: 04183/774623  
[imbery-will@t-online.de](mailto:imbery-will@t-online.de)