

## Arzneimittel, die den Vitamin B- und Mineralstoff-Haushalt beeinflussen können

Arzneimittel (Wirkstoff)	Mineralstoffe	Vitamine	Einfluss auf den Homocystein-Spiegel	Substitutions-Empfehlung*
<b>Diuretika („Entwässerungstabletten“)</b>				
Thiazide (z.B. Hydrochlorothiazid)	Magnesium ↓ (A) Kalium ↓ (A)	B6 ↓, B12 ↓, Folsäure ↓ (A)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination; Magnesium, Kalium durch Ernährung
Schleifendiuretika (z.B. Furosemid)	Magnesium ↓ (A), Calcium ↓ (A),	Vitamin B1 ↓ (A), Vitamin B6 ↓ (A), Vitamin B12 ↓ (A), Folsäure ↓ (A)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination; Vitamin B1/Benfortiamin, Magnesium
Triamteren		Folsäure ↓ (C)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
<b>Lipidsenker (gegen erhöhte Blutfette und Cholesterinspiegel)</b>				
Fibrate (Fenofibrat und Bezafibrat)			↑ (B)	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
Colestyramin		Vitamin B12 ↓ (R), Folsäure ↓ (R)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
Niacin		Vitamin B6 ↓ (C)	↑	Vitamin B <sub>6</sub>
<b>Antidiabetika</b>				
Metformin		Vitamin B12 ↓ (R), Folsäure ↓ (R)	↑	Vit. B12 (ca. 1mg/Tag) bzw. Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
<b>Antiepileptika</b>				

Carbamazepin / Phenytoin / Valproinsäure / Primidon		Folsäure ↓(RA)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
<b>Magen-Darm-Therapeutika</b>				
Omeprazol		Vitamin B12 ↓ (R)	↑	Vitamin B <sub>12</sub>
H2-Antagonisten (z.B. Ranitidin)		Vitamin B12 ↓ (R)	(↑)	Vitamin B <sub>12</sub>
Sulfasalazin		Folsäure ↓(RC)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
Laxantien (Abführmittel; Langzeitanwendung)	Magnesium ↓(R), Kalium ↓(R)	Folsäure ↓(R)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
<b>Weitere Arzneimittel</b>				
Ciclosporin A	Magnesium ↓(A), Kalium ↓(A)		↑ (B)	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination; Magnesium
Isoniazid		Vitamin B6 ↓ (C)	↑	Vitamin B <sub>6</sub>
Kontrazeptiva („Pille“)		Vitamin B6 ↓ Folsäure ↓	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
Methotrexat (Antirheumatikum)		Folsäure ↓ (C)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination
Theophyllin		Vitamin B6 (C)	↑	Vitamin B <sub>6</sub>
Trimethoprim		Folsäure ↓(C)	↑	Folsäure/B <sub>12</sub> /B <sub>6</sub> -Kombination

Verfasser: Prof. Dr. med. Joachim Schmidt, Dresden, und Uwe Gröber, Essen.

\* Vor der Einnahme entsprechender Präparate ist eine Blutuntersuchung zum Nachweis eines Mangels sinnvoll.

**Erläuterung:** **A** – Biofaktor wird verstärkt ausgeschieden

**B** – Störung des Homocysteinestoffwechsels

**R** – Resorptionsstörung: die Aufnahme des Vitamins im Magen-Darm-Trakt ist gestört

**C** – Antagonist: Das Arzneimittel ist Gegenspieler des Vitamins und behindert bzw. hemmt seine Wirkung

↓ - Senkung des Wirkspiegels

↑ - Erhöhung des Wirkspiegels